

う～ん。。。なんだか
モヤモヤするなあ・・・

しんがつき ひか きも おこ
新学期を控えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」
せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」
あたら がくねん ともだち
「新しい学年で友達できるかなあ。」など
なんだかモヤっとする



とき だれ きも はな
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえすそうだん
SNS相談

らいん そうだん しょう ねん ちゅうこうせい たいしやう
LINEで相談。小(4～6年)中高生が対象
まいしゅうか ようび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00
※4/23(木)～5/6(水)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

ずーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00～17:00
かお だ おんせい
顔を出さずに音声でもチャットでも
す ほうほう そうだん
好きな方法で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そうだん じかん うつ
電話で相談。24時間受け付けています。
・電話相談フリーダイヤル 0120 - 415 - 446
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120 - 0 - 78310



メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp
※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター

