

楽しく体を動かそう！

茂原市スポーツ協会運動教室

【日時】令和8年2月22日(日)
10時～12時(9時30分～受付)

【会場】茂原市市民体育館 メインアリーナ



【講師】

茂原市スポーツ大使
元パナソニック女子陸上競技部
内藤 早紀子 さん

- ・萩原小学校、茂原中学校、市立船橋高校 出身
- ・中長距離ランナーとして活躍
- ・チームのキャプテンを務め、全日本実業団女子
駅伝 2017・2018 の大会連覇に貢献
- ・2024年3月 現役引退

【主 催】茂原市スポーツ協会

【内 容】準備運動や基本的な運動、体の使い方など

【対 象】小学校4年生～6年生

【参加費】無料



▲申込フォーム

【申 込】2月2日(月)までに申込フォームから申し込み

(申込 URL:<https://logoform.jp/form/ykx6/1362331>)

お問合せ：茂原市スポーツ協会事務局（茂原市教育委員会スポーツ振興課）

茂原市高師2165 茂原市市民体育館

電話：0475-23-2811 メール：taiiku@city.mobara.chiba.jp

