

# 楽しく体を動かそう！

## 茂原市スポーツ協会運動教室

【日時】 令和8年2月22日(日)  
10時～12時(9時30分～受付)

【会場】 茂原市市民体育館 メインアリーナ



### 【講師】

茂原市スポーツ大使

元パナソニック女子陸上競技部

内藤 早紀子 さん

- ・萩原小学校、茂原中学校、市立船橋高校 出身
- ・中長距離ランナーとして活躍
- ・チームのキャプテンを務め、全日本実業団女子  
駅伝2017・2018の大会連覇に貢献
- ・2024年3月 現役引退

【主催】 茂原市スポーツ協会

【内容】 準備運動や基本的な運動、体の使い方など

【対象】 小学校4年生～6年生

【参加費】 無料

【申込】 2月2日(月)までに申込フォームから申し込み  
(申込URL:<https://logoform.jp/form/ykx6/1362331>)



▲申込フォーム

お問合せ: 茂原市スポーツ協会事務局(茂原市教育委員会スポーツ振興課)

茂原市高師2165 茂原市市民体育館

電話:0475-23-2811 メール:[taiiku@city.mobara.chiba.jp](mailto:taiiku@city.mobara.chiba.jp)

